



Cho Dan Candidate Requirements

Soo Gi

- Ha Dan Mahk Kee
- Sang Dan Kong Kyuk
- Choong Dan Kong Kyuk
- Sang Dan Mahk Kee
- Ahneso Pahkuro Mahk Kee
- Wheng Jin Kong Kyuk
- Hu Gul Yup Mahk Kee
- Hu Gul Ha Dan Soo Do Mahk Kee
- Hu Gul Choong Dan Soo Do Mahk Kee
- Chun Gul Ssang Soo Ahneso Pahkuro Mahk Kee
- Ha Dan Mahk Kee, Tuel Oh Sang Dan Kong Kyuk
- Sang Dan Mahk Kee, Tuel Oh Pahl Koop Kong Kyuk
- Ahp Cha Nut Gi, Tuel Oh Sang Dan Kong Kyuk
- Choong Dan Soo So Mahk Kee, Tuel Oh Kwan Soo Kong Kyuk
- Ha Dan Mahk Kee, Ahneso Pahkuro Mahk Kee, Tuel Oh Choong Dan Kong Kyuk
- Sang Dan Mahk Kee, Tuel Oh Ha Dan Mahk Kee, Wheng Jin Kong Kyuk
- Wheng Jin Kong Kyuk, Hu Jin Hu Gul Yup Mahk Kee
- E Dan Ahp Cha Nut Gi, Tuel Oh Choong Dan Kong Kyuk

Jok Gi

(3x each leg, alternate, ki ahp on 3rd kick)

Closed Stance:

- Ahp Cha Nut Gi (back leg)
- Yup Podo Cha Gi (back leg)
- Yup Podo Cha Gi (back leg)
- Ahneso Pahkuro Cha Gi (front leg – step in front)
- Pahkeso Ahnuro Cha Gi (back leg)
- Dwi Cha Gi (back leg)

Open Stance:

- Dollyo Cha Gi (back leg)
- Dwi Ahneso Pahkuro Cha Gi (back leg)
- Dwi Hu Ri Gi (back leg)